1692_rdp15_FP bis 29/09/06 16:56 Page 1692

Facteurs de risque des cancers des voies aérodigestives supérieures

D'après la **La Ligue nationale contre le cancer**
www.ligue-cancer.asso.fr

Les cancers des voies aérodigestives supérieures regroupent l'ensemble des cancers de la bouche, du pharynx, du larynx et des sinus de la face.
Ces tumeurs se situent au carrefour des voies destinées à l'alimentation et à la respiration et atteignent donc des zones anatomiques qui sont essentielles à la vie, pour respirer, avaler et communiquer (en permettant de parler et d'entendre).
En 2000, ces cancers ont atteint près de 20 000 nouveaux patients (15 385 pour les cancers des lèvres, de la bouche et du pharynx ; 4 226 cas pour les cancers du larynx), avec une très nette prédominance masculine. L'âge moyen de survenue est de 55 ans, mais la fréquence du tabagisme dès l'adolescence explique qu'aujourd'hui plus de 25 % des cas soient diagnostiqués avant 50 ans.

En raison de l'importance de la consommation d'alcool et de tabac, la FRANCE est au 1er RANG MONDIAL pour la fréquence des CANCERS DE LA BOUCHE ET DU PHARYNX, qui sont responsables de plus de 10 000 décès par an.

FACTEURS DE RISQUE

Les causes d'irritation chronique des muqueuses des voies aérodigestives supérieures sont multiples et le plus souvent associées :

- tabac ;
- alcool ;
- poussières et vapeurs contenant des cancérogènes.

Ces causes sont également celles du cancer de l'œsophage.

Les cancers de la cavité buccale, du pharynx et du larynx sont tous très fortement associés à la consommation de tabac et d'alcool. La fumée de tabac agit sur les muqueuses aérodigestives supérieures par les nombreux cancérogènes qu'elle contient (plus d'une quarantaine). L'alcool facilite leur dissolution, leur pénétration et leur diffusion dans la muqueuse. Tabac et alcool se renforcent réciproquement, et multiplient les risques dus aux cancérogènes présents dans l'air ambiant, en particulier sur certains lieux de travail.

CANCERINFOSERVICE
0 810 810 821
PRIX APPEL LOCAL
La vie sur toute la ligne

PRÉVENTION

- La **suppression** du **tabagisme**,
- une **réduction** majeure de la consommation de **boissons alcoolisées**,
- le **contrôle** des expositions professionnelles **cancérogènes**,
- une alimentation riche en **légumes et fruits**,
- une **surveillance dentaire** régulière (pour détecter des lésions précancéreuses de la bouche),

permettraient de prévenir l'apparition d'un grand nombre des cancers des voies aérodigestives supérieures.

SANS TABAC, et en consommant MOINS DE 1/2 LITRE DE VIN (équivalent à 40 g d'alcool) par jour, environ 90 % DES CANCERS DES VADS seraient ÉVITÉS